



Tener buena salud: de los 12 a los 21 años

Child and Teen
Checkups 

Hazte un examen médico e infórmate de cómo mantenerte en forma y con buena salud física y mental.

¡Tu salud realmente vale! Programa un Child and Teen Checkup - C&TC (examen médico para niños y adolescentes). Durante tu C&TC puedes hacer preguntas y obtener más información sobre lo que es importante para ti, desde inquietudes generales sobre la salud hasta nutrición, deportes y estado físico, salud sexual y cómo disminuir el riesgo de lesiones y enfermedades.

¿Qué es un Child and Teen Checkup (C&TC)?

El C&TC es un examen preventivo completo. Es gratuito para toda persona menor de 21 años que sea elegible para Medical Assistance (Asistencia Médica). El C&TC incluye un completo examen médico que puede ayudarte a tener una salud excelente. También incluye el tratamiento de cualquier problema de salud y la oportunidad de conversar de cualquier inquietud sobre la salud. Tu proveedor de cuidado de salud puede ayudarte a comprender y actuar con respecto a cualquier problema de salud física, mental y emocional antes de que se convierta en algo grave.

¿Qué sucede durante un C&TC?

Durante un C&TC te hacen un examen físico completo. Te revisan la vista, la audición, la estatura, el peso y la presión de la sangre. Tu proveedor puede colaborar contigo sobre metas para la salud como una buena nutrición, un buen estado físico y un estilo de vida saludable. Podrás hablar con tu proveedor en forma confidencial sobre la salud sexual, la salud mental y el abuso de sustancias. Puedes hacerte aplicar vacunas y hacerte análisis de laboratorio para mantenerte sano.

Habla con tu proveedor sobre cualquier pregunta e inquietud que tengas. Es un profesional a tu disposición para ayudarte. Si tienes una condición de salud que requiera mayor atención, tu proveedor de cuidado de salud puede ayudarte a obtener los servicios que necesites.

¿Con qué frecuencia debo hacerme un C&TC?

Aunque no estés enfermo, estos exámenes son importantes para mantenerte sano. Los adolescentes y los jóvenes adultos necesitan un examen médico cada año o con más frecuencia si es necesario. Este es un tiempo importante para comenzar a hacerte cargo de tu propia salud y aprender más sobre cómo usar el sistema de salud a medida que pasan los años.

¿Dónde me puedo hacer un C&TC?

Puedes hacerte un C&TC con tu proveedor de cuidado de salud o en una clínica comunitaria. Tu agencia local de salud pública o salud tribal puede darte una lista de las clínicas de tu área. Si estás inscrito en un plan de salud, debes hacerte el C&TC con un proveedor de tu plan. Si tienes alguna pregunta llama al número sin cargo que se indica al dorso de la tarjeta de tu plan de salud.

¿Cuánto cuesta un C&TC?

Si estás cubierto por Medical Assistance, el C&TC es gratuito para ti.

Es tu elección.

Entérate de la realidad.

Toma decisiones saludables.

Aprende cómo cuidarte.

¡Hazte un C&TC!

m MINNESOTA

Minnesota Department of Health
Minnesota Department of Human Services



Para obtener esta publicación en formatos accesibles e información adicional sobre igualdad de acceso a servicios humanos, escriba a dhs.childteencheckups@state.mn.us, llame al 651-431-2916 o use su servicio preferido de retransmisión. (ADA1 [9-15])