DHS-6555A-VIE 8-18

MINNESOTA

Sở Y Tế Tiểu Bang Minnesota
(Minnesota Department of Health)
Ban Dịch Vụ Nhân Sự Minnesota
(Minnesota Department of Human Services)

ADA Advisory

Để sử dụng các dạng khác của thông tin này và để sử dụng thêm các dịch vụ nhân sự công bằng, xin viết cho dhs.childteencheckups@state.mn.us, gọi 651-431-5655, hoặc sử dụng dịch vụ chuyển tiếp mà quý vị muốn ADA1 (2-18)

Các trang web tuyệt vời để tìm hiểu:

www.helpmegrowMN.org
www.healthychildren.org
www.cdc.gov/actearly
www.zerotothree.org

Để được giúp đỡ tìm một phòng khám hoặc đặt một cuộc hẹn:

Gọi cho chương trình sức khỏe của quý vị hoặc nhân viên Khám Tổng Quát Trẻ em và Trẻ Vị Thành Niên ở quận địa phương hoặc bộ lạc của quý vị về:

- Bảo hiểm y tế hoặc Medical Assistance (Hỗ trợ Y tế)
- Giúp tìm phòng khám, bác sĩ hoặc nha sĩ
- Chuyên chở đến phòng khám
- Thông dịch viên cho cuộc khám

Tận dụng tối đa cuộc khám tổng quát cho con của quý vị

Từ lúc sinh đến 5 tháng

Child and Teen Checkups

Chào mừng bé ra đời!

Nuôi con mới sinh là một thời gian tìm hiểu và tuyệt vời, và một chút mất ngủ!

Có thật nhiều thay đổi trong những tháng đầu của cuộc sống cho em bé và cho quý vị.

Khám Tổng Quát **mỗi 1-2 tháng** giúp sự phát triển trí não và cơ thể khỏe mạnh của con quý vị và giúp quý vị có được những gì quý vị cần là cha mẹ hoặc người chăm sóc.

Quý vị có thể mong đợi gì ở mỗi lần khám?

- Một cơ hội để đặt câu hỏi của quý vị
- Thông tin đáng tin cậy về thực phẩm lành mạnh, giấc ngủ, hành vi và sự an toàn
- Kiểm tra xem em bé của quý vị tăng trưởng, học tập, phát triển và cảm nhận như thế nào

- Thời gian để thảo luận về việc nuôi dạy con và sự lành mạnh của chính quý vị
- Một cuộc khám từ đầu đến chân
- Chích ngừa
- Theo dõi sàng lọc trẻ sơ sinh
- Khám thính giác và thị lực
- Giới thiệu hoặc giúp đỡ về nhu cầu gia đình, như:
  - Thực phẩm, nhà ở và tiện ích
  - Tiền hoặc nguồn lợi công việc
  - Chăm sóc trẻ em
  - Giúp mối quan hệ an toàn, sức khỏe tâm thần hoặc sử dụng chất gây nghiện

Kế tiếp là gì?

Gọi cho phòng khám của con quý vị ngày hôm nay và làm hẹn Khám Tổng Quát cho Trẻ Em và Trẻ Vị Thành Niên (khám sự lành mạnh cho trẻ em).

Ở tuổi này, khám tổng quát ít nhất mỗi 2 tháng được bao trả bởi bảo hiểm của quý vị.

Bác sĩ hoặc y tá có thể ký vào mẫu đơn về giữ trẻ hoặc những thứ khác quý vị cần.

Quý vị muốn gì từ cuộc khám này?

Hãy nghĩ về những gì quý vị muốn thảo luận với bác sĩ hoặc y tá của con quý vị:

- Con quý vị học hỏi như thế nào: nói, đọc, hát, âu yếm và chơi với quý vị - quý vị là giáo viên đầu tiên của bé!
- Làm thế nào để bé biểu lộ với quý vị những gì nó cần, trước khi bé có thể nói!
- Làm sao để dỗ cho bé dịu lại
- Chăm sóc khi bé bị đau
- An toàn: trong nhà, gần nước, bên ngoài, và nhiều hơn nữa
- Chăm sóc cho chính quý vị: sự lành mạnh của cha mẹ, đáp ứng với cuộc sống với em bé
- Những điều quan trọng khác đối với quý vị