DHS-6555B-VIE 8-18

Sở Y Tế Tiểu Bang Minnesota
(Minnesota Department of Health)
Ban Dịch Vụ Nhân Sự Minnesota
(Minnesota Department of Human Services)

ADA Advisory

Để sử dụng các dạng khác của thông tin này và để sử dụng thêm các dịch vụ nhân sự công bằng, xin viết cho dhs.childteencheckups@state.mn.us, gọi 651-431-5655, hoặc sử dụng dịch vụ chuyển tiếp mà quý vị muốn ADA1 (2-18)

Các trang web tuyệt vời để tìm hiểu:

www.helpmegrowMN.org
www.healthychildren.org
www.cdc.gov/actearly
www.zerotothree.org

Để được giúp đỡ tìm một phòng khám hoặc đặt một cuộc hẹn:

Gọi cho chương trình sức khỏe của quý vị hoặc nhân viên Khám Tổng Quát Trẻ em và Trẻ Vị Thành Niên ở quận địa phương hoặc bộ lạc của quý vị về:

- Bảo hiểm y tế hoặc Medical Assistance (Hỗ trợ Y tế)
- Giúp tìm phòng khám, bác sĩ hoặc nha sĩ
- Chuyên chở đến phòng khám
- Thông dịch viên cho cuộc khám

Tận dụng tối đa cuộc khám tổng quát cho con của quý vị

6 đến 15 tháng

Child and Teen Checkups

Em bé đang di động!

Lăn, bò, đi—em bé của quý vị đang di động!

Khám Tổng Quát **mỗi 3 tháng** giúp sự phát triển trí não và cơ thể khỏe mạnh của con quý vị và giúp quý vị có được những gì quý vị cần là cha mẹ hoặc người chăm sóc.

Quý vị có thể mong đợi gì ở mỗi lần khám?

- Một cơ hội để đặt câu hỏi của quý vị
- Thông tin đáng tin cậy về thực phẩm lành mạnh, giấc ngủ, hành vi và sự an toàn
- Kiểm tra xem em bé của quý vị tăng trưởng, học tập, phát triển và cảm nhận như thế nào
- Thời gian để thảo luận về việc nuôi dạy con và sự lành mạnh của chính quý vị
- Một cuộc khám từ đầu đến chân
- Chích ngừa

- Thử máu về chì và bệnh thiếu máu (một lần giữa 9 và 15 tháng)
- Khám thính giác và thị lực
- Véc ni florua cho răng khỏe
- Giới thiệu đến nha sĩ
- Giới thiệu hoặc giúp đỡ về nhu cầu gia đình, như:
  - Thực phẩm, nhà ở và tiện ích
  - Tiền hoặc nguồn lợi công việc
  - Chăm sóc trẻ em
  - Giúp mối quan hệ an toàn, sức khỏe tâm thần hoặc sử dụng chất gây nghiện

Kế tiếp là gì?

Gọi cho phòng khám của con quý vị ngày hôm nay và làm hẹn Khám Tổng Quát cho Trẻ Em và Trẻ Vị Thành Niên (khám sự lành mạnh cho trẻ em).

Ở tuổi này, khám tổng quát ít nhất mỗi 3 tháng được bao trả bởi bảo hiểm của quý vị.

Bác sĩ hoặc y tá có thể ký vào mẫu đơn về giữ trẻ hoặc những thứ khác quý vị cần.

Quý vị muốn gì từ cuộc khám này?

Hãy nghĩ về những gì quý vị muốn thảo luận với bác sĩ hoặc y tá của con quý vị:

- Em bé của quý vị học hỏi như thế nào: nói, đọc, hát, âu yếm và chơi với quý vị - có học hỏi mới mỗi ngày!
- Giúp bé an toàn trong khi bé di chuyển, khám phá và học hỏi
- Hành vi và ý nghĩa của chúng: em bé của quý vị đang cố nói gì với quý vị?
- Cho ăn, ngủ và hoạt động
- Chăm sóc răng bé
- Chăm sóc cho chính quý vị: sự lành mạnh của cha mẹ
- Những điều quan trọng khác đối với quý vị