



Departamento de Salud de Minnesota
(Minnesota Department of Health)
Departamento de Servicios Humanos
de Minnesota (Minnesota Department of
Human Services)



Para obtener esta
información en
formatos accesibles
o asistencia con

mayor acceso igualitario a
servicios humanos, escriba a
dhs.childteencheckups@state.
mn.us, llame al 651-431-5655
o use su servicio preferido de
retransmisión. ADA1 (2-18)

Excelentes sitios web para visitar

www.helpmegrowMN.org
www.healthychildren.org
www.cdc.gov/actearly
www.zerotothree.org

Obtenga ayuda para encontrar una clínica o para pedir una cita:

Llame al personal de Chequeos de Salud
para Niños y Adolescentes de su plan de
salud, su condado local o su tribu para:

- Consultar sobre seguro médico o
Asistencia Médica (MA)
- Obtener ayuda para encontrar una
clínica, un médico o un dentista
- Obtener un traslado a la clínica
- Obtener un intérprete para el
chequeo

Cómo aprovechar al máximo los chequeos de salud de su hijo **De los 18 a los 30 meses**



**Child and Teen
Checkups** 

¡Su pequeño está ocupado mientras aprende y crece!

En esta etapa se manifiestan emociones fuertes y el deseo de lograr más sin ayuda. ¡Y su pequeño aprende algo nuevo cada día!

Los chequeos **cada 6 meses** contribuyen a la salud del cerebro y el cuerpo del bebé, y también ayudan a la madre, el padre o la persona a cargo del cuidado.

¿Qué puede esperar en cada chequeo?

- Una oportunidad para hacer sus preguntas
- Información confiable sobre alimentos saludables, el hábito de dormir, el comportamiento y la seguridad
- Un control de la manera en que su pequeño crece, aprende, se desarrolla y se siente
- Oportunidad para hablar de la crianza de los hijos



- Un examen de pies a cabeza
- Vacunas y, por lo menos, un análisis de sangre para detectar plomo
- Chequeos de la audición y la vista
- Tratamiento con barniz de flúor para tener dientes sanos
- Una remisión a un dentista
- Remisiones o ayuda para atender necesidades familiares, como:
 - Alimentos, vivienda y servicios públicos
 - Recursos monetarios o de trabajo
 - Cuidado de menores
 - Ayuda con relaciones sanas, por salud mental o consumo de sustancias

¿Qué sigue después?

Llame hoy mismo a la clínica de su hijo y pida una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes (un examen de bienestar infantil)

A esta edad, su seguro cubre un chequeo cada 6 meses como mínimo.

Su médico o enfermero puede firmar los formularios para la atención de su hijo u otras cosas que usted necesite.

¿Qué desea obtener de esta visita?

Piense en lo que desea hablar con el médico o enfermero de su hijo:

- La manera en que su hijo aprende: al hablar, leer, cantar y jugar con usted. ¡Hay algo nuevo cada día!
- Ayudar a su hijo a comprender y controlar sus sentimientos
- Los comportamientos y su significado: ¿qué está tratando de decirle su hijo?
- Tiempo para el pequeño: uso del baño, dormir y comer
- Tiempo para la familia: salir, comer juntos y divertirse
- Seguridad: en la casa, junto al agua, al aire libre, etc.
- El cuidado de usted misma: el bienestar de los padres
- Todo otro asunto importante para usted

