



Департамент здравоохранения штата
Миннесота (Minnesota Department of
Health)

Департамент социального
обеспечения штата Миннесота
(Minnesota Department of Human
Services)



Для получения
данной
информации
в форматах,

доступных для людей с
инвалидностью, а также для
дополнительного равного
доступа к социальному
обслуживанию, пишите по
адресу dhs.childteencheckups@state.mn.us, звоните по номеру
651-431-5655 или пользуйтесь
предпочитаемой вами службой
речевой передачи. ADA1 (2-18)

Отличные сайты интернета для просмотра:

www.helpmegrowMN.org
www.healthychildren.org
www.cdc.gov/actearly

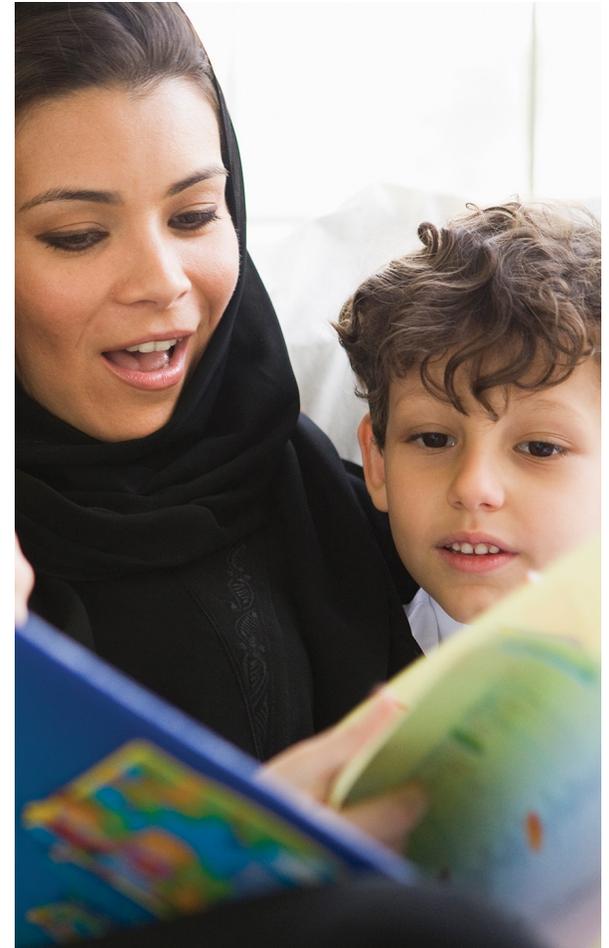
За помощью в нахождении клиники или назначении визита:

Звоните в ваш страховой план или
же работникам местной программы
Обследований детей и подростков в
области или племени за:

- Медицинской страховкой или
медицинской помощью
- Помощью в нахождении клиники,
доктора или стоматолога
- Помощью с транспортом в
клинику
- Помощью переводчика во время
обследования

Как сделать обследование
вашего ребенка наиболее
полезным

От 3 до 5 лет



Child and Teen
Checkups 

Пробуем и учимся

Дошкольникам интересно все, что они видят и слышат. Выдумка и игра – это часть обучения и роста.

Ежегодные обследования помогают сохранять растущий организм и интеллект ребенка здоровыми помогают подготовить ребенка к школе.

Такие визиты помогают вам получить необходимое в качестве родителя или опекуна.

Чего ожидать во время каждого обследования?

- Возможность задать задать ваши вопросы
- Надежная информация о здоровом питании, сне, поведении и безопасности
- Проверка того как растёт, учится, развивается и чувствует себя ребенок
- Проверка роста, веса и кровяного давления
- Медосмотр с головы до пят



- Прививки и анализ крови при необходимости
- Проверка слуха и зрения
- Фторидное покрытие для здоровых зубов
- Направление к стоматологу
- Направления или помощь в семейных нуждах, к примеру:
 - Питание, жильё и коммунальные услуги
 - Деньги или ресурсы трудоустройства
 - Уход за ребенком
 - Помощь с безопасными взаимоотношениями, психическим здоровьем или при злоупотреблении алкоголем и наркотиками

Каковы следующие шаги?

Звоните в клинику ребенка уже сегодня и попросите назначить прием для Обследования детей и подростков (проверка состояния здоровья ребенка).

В данном возрасте проверка состояния здоровья по крайней мере один раз в году покрывается вашей страховкой.

Доктор или медсестра могут подписать бумаги для ухода за ребенком или что-либо другое по необходимости.

Какую пользу вы хотели бы извлечь из этого визита?

Think about what questions you want to talk about with your child's doctor or nurse:

- Как ваш ребенок учится: посредством разговора, чтения, игр с другими и при подготовке к школе
- Как помочь ребенку понимать свои чувства и управлять ими
- Построение взаимоотношений с другими
- Дошкольный режим: пользование туалетом, сон и питание
- Семейное время: во дворе, за обедом и развлечения
- Безопасность: в доме, возле водоёмов, на улице и так далее
- Своё собственное здоровье: самочувствие родителей
- Любые другие важные для вас темы

