



Departamento de Salud de Minnesota
(Minnesota Department of Health)
Departamento de Servicios Humanos
de Minnesota (Minnesota Department of
Human Services)



Para obtener esta información en formatos accesibles o asistencia con mayor acceso igualitario a servicios humanos, escriba a dhs.childteencheckups@state.mn.us, llame al 651-431-5655 o use su servicio preferido de retransmisión. ADA1 (2-18)

Excelentes sitios web para visitar

www.helpmegrowMN.org
www.healthychildren.org
www.cdc.gov/actearly

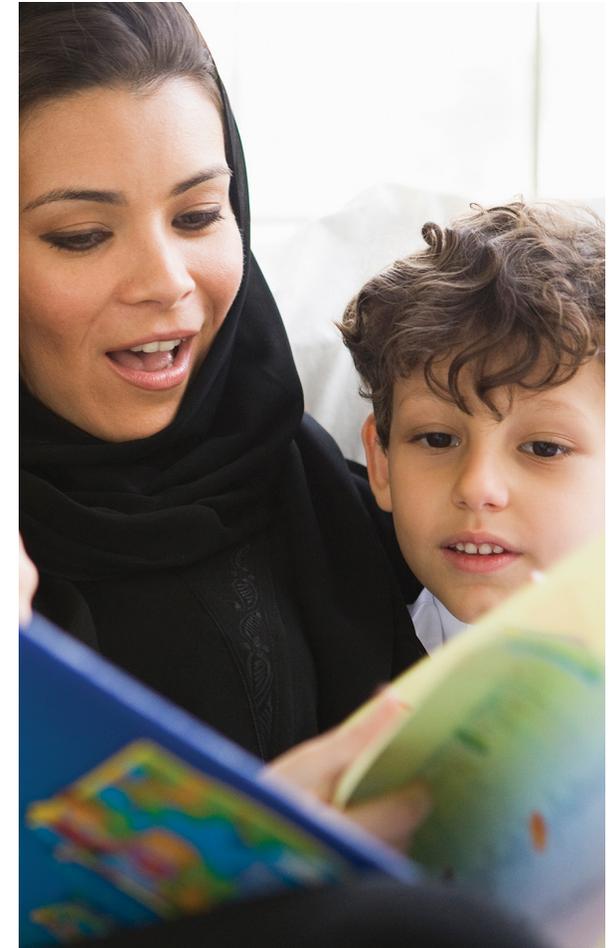
Obtenga ayuda para encontrar una clínica o para pedir una cita:

Llame al personal de Chequeos de Salud para Niños y Adolescentes de su plan de salud, su condado local o su tribu para:

- Consultar sobre seguro médico o Asistencia Médica (MA)
- Obtener ayuda para encontrar una clínica, un médico o un dentista
- Obtener un traslado a la clínica
- Obtener un intérprete para el chequeo

Cómo aprovechar al máximo los chequeos de salud de su hijo

De 3 a 5 años



Explorar y aprender

Los preescolares sienten curiosidad por todo lo que ven y oyen. La fantasía y el juego son parte de su aprendizaje y crecimiento.

Los chequeos **cada año** contribuyen a la salud del cerebro y el cuerpo de su hijo y lo ayudan a prepararse para la escuela.

Estas visitas también ayudan a la madre, el padre o la persona a cargo del cuidado.

¿Qué puede esperar en cada chequeo?

- Una oportunidad para hacer sus preguntas
- Información confiable sobre alimentos saludables, el hábito de dormir, el comportamiento y la seguridad
- Un control de la manera en que su hijo crece, aprende, se desarrolla y se siente
- Chequeos de la estatura, el peso y la presión sanguínea
- Un examen de pies a cabeza



- Vacunas y un análisis de sangre si fuera necesario
- Chequeos de la audición y la vista
- Tratamiento con barniz de flúor para tener dientes sanos
- Una remisión a un dentista
- Remisiones o ayuda para atender necesidades familiares, como:
 - Alimentos, vivienda y servicios públicos
 - Recursos monetarios o de trabajo
 - Cuidado de menores
 - Ayuda con relaciones sanas, por salud mental o consumo de sustancias

¿Qué sigue después?

Llame hoy mismo a la clínica de su hijo y pida una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes (un examen de bienestar infantil)

A esta edad, su seguro cubre un chequeo cada año como mínimo.

Su médico o enfermero puede firmar los formularios para la atención de su hijo u otras cosas que usted necesite.

¿Qué desea obtener de esta visita?

Piense en lo que desea hablar con el médico o enfermero de su hijo:

- La manera en que su hijo aprende: al hablar, leer, jugar con otros y prepararse para la escuela
- Ayudar a su hijo a comprender y controlar sus sentimientos
- Llevarse bien con los demás
- Rutinas del preescolar: uso del baño, dormir y comer
- Tiempo para la familia: salir, comer juntos y divertirse
- Seguridad: en la casa, junto al agua, al aire libre, etc.
- El cuidado de usted misma: el bienestar de los padres
- Todo otro asunto importante para usted

