



Departamento de Salud de Minnesota
(Minnesota Department of Health)
Departamento de Servicios Humanos
de Minnesota (Minnesota Department of
Human Services)



Para obtener esta información en formatos accesibles o asistencia con mayor acceso igualitario a servicios humanos, escriba a dhs.childteencheckups@state.mn.us, llame al 651-431-5655 o use su servicio preferido de retransmisión. ADA1 (2-18)

Excelentes sitios web para visitar
www.healthychildren.org

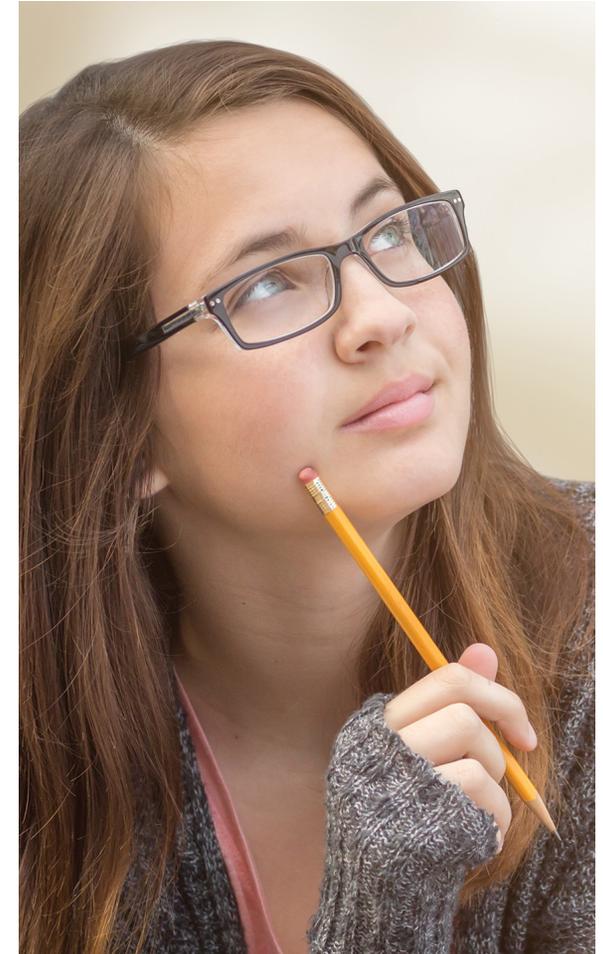
Obtenga ayuda para encontrar una clínica o para pedir una cita:

Llame al personal de Chequeos de Salud para Niños y Adolescentes de su plan de salud, su condado local o su tribu para:

- Consultar sobre seguro médico o Asistencia Médica (MA)
- Obtener ayuda para encontrar una clínica, un médico o un dentista
- Obtener un traslado a la clínica
- Obtener un intérprete para el chequeo

Cómo aprovechar al máximo los chequeos de salud de su hijo

De 11 a 14 años



Su hijo de 11 a 14 años está cambiando, ¡sin duda alguna!

Cumplir **cada año** una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes ayuda a su hijo a obtener lo necesario como un jovencito que crece y también ayuda a que usted obtenga lo que necesita para cuidarlo.

¿Qué puede esperar en cada chequeo?

- Una oportunidad para hacer sus preguntas
- Información confiable sobre la salud
- Un chequeo del crecimiento y la salud cardíaca
- Un examen de pies a cabeza
- **Su hijo tiene la opción de hablar con su médico o enfermero en privado y comenzar a encargarse del cuidado de su propia salud!**
- Vacunas y análisis de sangre si fueran necesarios
- Una remisión a un dentista



- Remisiones o ayuda para atender necesidades familiares, como:
 - Alimentos, vivienda y servicios públicos
 - Recursos monetarios o de trabajo
 - Ayuda con relaciones sanas, por salud mental o consumo de sustancias

Repasen juntos la tarjeta juvenil y ayude a su hijo de 11 a 14 años a planear sobre qué desea conversar en su chequeo.

¿Qué sigue después?

Llame hoy mismo a la clínica de su hijo y pida una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes (un examen de bienestar infantil)

A esta edad se recomienda un chequeo **cada año** y está cubierto por su seguro.

El médico o enfermero puede firmar todo formulario que necesite su hijo para deportes, el campamento u otras actividades.

