



Departamento de Salud de Minnesota  
(Minnesota Department of Health)  
Departamento de Servicios Humanos  
de Minnesota (Minnesota Department of  
Human Services)



Para obtener esta información en formatos accesibles o asistencia con

mayor acceso igualitario a servicios humanos, escriba a [dhs.childteencheckups@state.mn.us](mailto:dhs.childteencheckups@state.mn.us), llame al 651-431-5655 o use su servicio preferido de retransmisión. ADA1 (2-18)

### Excelentes sitios web para visitar

[www.getctc.com/resources](http://www.getctc.com/resources)

[www.kidshealth.org/en/teens](http://www.kidshealth.org/en/teens)

### Obtenga ayuda para encontrar una clínica o para pedir una cita:

Llame al personal de Chequeos de Salud para Niños y Adolescentes de su plan de salud, su condado local o su tribu para:

- Consultar sobre seguro médico o Asistencia Médica (MA)
- Obtener ayuda para encontrar una clínica, un médico o un dentista
- Obtener un traslado a la clínica
- Obtener un intérprete para el chequeo

Cómo aprovechar al máximo cada chequeo

**De 15 a 17 años**



## ¡A cada edad, incluso la adolescencia!

Cumplir **cada año** una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes ayuda a su hijo adolescente a obtener lo que necesita como joven y también ayuda a que usted obtenga lo necesario para cuidarlo.

### ¿Qué puede esperar en cada chequeo?

- Una oportunidad para hacer sus preguntas
- Información confiable sobre la salud
- **Su hijo adolescente tiene la opción de hablar con su médico o enfermero en privado ¡y comenzar a encargarse del cuidado de su propia salud!**
- Un chequeo del crecimiento y la salud cardíaca
- Un examen de pies a cabeza
- Es una oportunidad para evaluar su salud mental, salud sexual y relaciones, el estrés y cómo hacerle frente, así como el consumo de sustancias
- Vacunas y análisis de sangre si fueran necesarios
- Una remisión a un dentista

FREE

+



+



- Remisiones o ayuda para atender necesidades familiares, como:
  - Alimentos, vivienda y servicios públicos
  - Recursos monetarios o de trabajo
  - Ayuda con relaciones sanas, por salud mental o consumo de sustancias

Repasen juntos la tarjeta de **ADOLESCENTES** y ayude a su hijo de 15 a 17 años a planear sobre qué desea conversar en su chequeo.

### ¿Qué sigue después?

**Llame hoy mismo a la clínica de su hijo adolescente** y pida una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes (un examen de bienestar infantil)

A esta edad se recomienda un chequeo **cada año** y está cubierto por su seguro.

El médico o enfermero puede firmar todo formulario que necesite su hijo adolescente para deportes, el campamento u otras actividades.

