



Departamento de Salud de Minnesota
(Minnesota Department of Health)
Departamento de Servicios Humanos
de Minnesota (Minnesota Department of
Human Services)



Para obtener esta
información en
formatos accesibles
o asistencia con

mayor acceso igualitario a
servicios humanos, escriba a
dhs.childteencheckups@state.
mn.us, llame al 651-431-5655
o use su servicio preferido de
retransmisión. ADA1 (2-18)

Un poco más de información en
línea:

www.getctc.com/resources

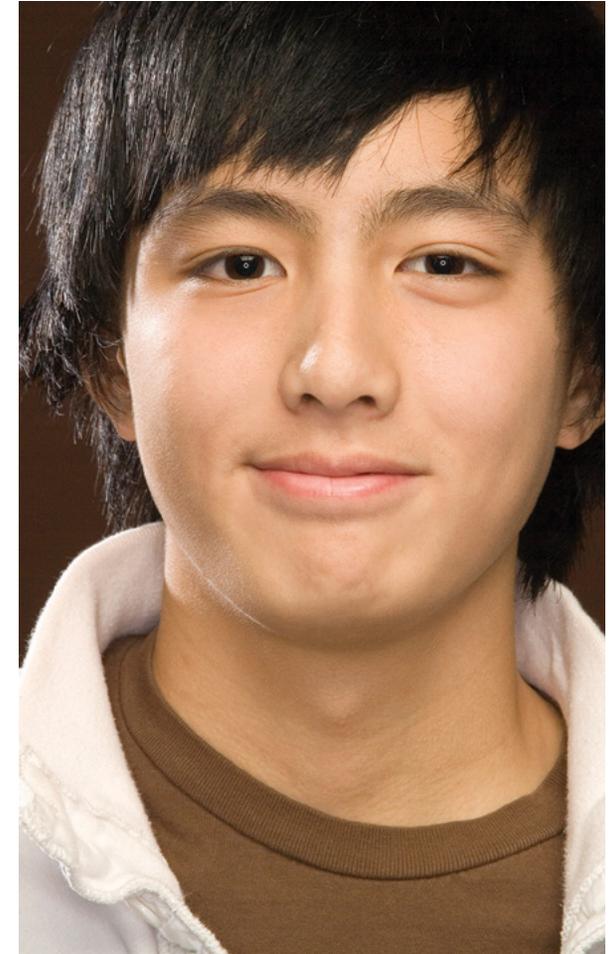
Obtén ayuda para encontrar una clínica o para pedir una cita:

Llama al personal de Chequeos de Salud
para Niños y Adolescentes de tu plan de
salud, tu condado local o tu tribu para:

- Consultar sobre seguro médico o
Asistencia Médica (MA)
- Obtener ayuda para encontrar una
clínica, un médico o un dentista
- Obtener un traslado a la clínica
- Obtener un intérprete para el
chequeo

Cómo aprovechar al
máximo cada chequeo

De 18 a 20 años



**Child and Teen
Checkups** 

La salud del adulto joven

Hacerse un chequeo preventivo **cada año** no es solo para los niños...

¡Puedes seguir aprovechando los beneficios de los Chequeos de salud para niños y adolescentes hasta que cumplas 21 años!

¿Qué puedes esperar en cada chequeo?

- Una oportunidad para hacer tus preguntas... sobre cualquier asunto
- Información confiable sobre la salud
- Ayuda para alcanzar las metas para tu salud
- Un examen físico completo de pies a cabeza
- Una evaluación de la salud mental, salud sexual y relaciones, el estrés y cómo hacerle frente, así como el consumo de sustancias
- Vacunas y análisis de sangre si los necesitas
- Una remisión a un dentista
- Remisiones o ayuda con otras cuestiones de la vida, como:
 - Alimentos, vivienda y servicios públicos
 - Dinero, escuela y empleo
 - Relaciones sanas, salud mental o consumo de sustancias



¿Qué sigue después?

Llama hoy mismo a tu clínica y pide una cita para un Chequeo de Salud para Niños y Adolescentes (un examen de bienestar anual).

Se recomienda un chequeo **cada año** para adulto joven y está cubierto por tu seguro.

¿Has crecido demasiado para ir a la misma clínica infantil que solías visitar? Consulta al dorso de este folleto para encontrar tu nuevo proveedor de cuidados médicos.

¿Qué es diferente ahora?

A partir de los 18 años de edad, tu información médica no puede compartirse con tus padres o tutores. Tú decides qué información compartir con ellos.

Desde el punto de vista legal, ya te has hecho cargo de tu propia salud y tus visitas. Haz tus preguntas, conversa sobre las metas para tu salud y obtén lo que necesitas.

